

ワークショップ「手が語る、わたしの人生の物語」

日時：2023年11月18日（土）10:00～11:30

シニア世代の表現活動をサポートする「50歳からのハローシアター」が、コロナ禍にリモートで実施したワークショップをベースに演劇のワークショップを開催しました。自分の手から自分史を語り合う中で、手から連想される言葉、たとえば「手放す」などの言葉から生まれる物語などを作り、最後は参加者それぞれが身体を解放するような即興的な発表を行いました。



ファシリテーター：細見佳代（50歳からのハローシアター主宰）、50歳からのハローシアターの俳優のみなさん

参加者：5名